

Latter er et beroligende middel,  
helt uden bivirkninger!

**Marts 2014**

---

# Indholdsfortegnelse!

<b>2013</b> set og hørt med formandens øjne og ører	3
<b>Så</b> starter vi snart en ny tennissæson	5
<b>H</b> usorden	8
<b>B</b> ryllup – fødselsdage - fester	9
<b>S</b> æsonplan - arrangementer	11
<b>N</b> ærmeste hjertestarter	13
<b>K</b> ontingentpriser i 2014	14
<b>S</b> ådan betaler du dit kontingent i 2014	15
<b>B</b> oldmaskinen	18
<b>S</b> tanderhejsning	19
<b>V</b> elkommen til en ny sæson i 2014 - Juniorer	20
<b>S</b> eniorudvalget tilbyder	24
<b>K</b> lubbens faste tilbud	27
<b>G</b> eneralforsamling 2014	28
<b>K</b> lubbens bestyrelse / kontaktinformationer	29

**Frederikssund Tennis Klub - altid et slag foran!**

Redaktion/layout:  
*Susanne Lundh Poulsen*



## 2013 set og hørt med formandens øjne og ører!

**Trods en meget lang og til tider også meget kold vinter, der strakte sig langt hen i april måned 2013, lykkes det alligevel at komme i gang med udendørssæsonen 2013.**

**C**irkusfolkene fra Benneweis kom til, ved en misforståelse, at overrisle banerne 1-5 med omkring 3-4 m<sup>3</sup> vand. Dette gjorde, at der var mange af os, der var noget bekymrede for, om HP-tennisbaner i det hele taget var i stand til at forårsklargøre vores tennisbaner – men HP-tennisbaner kan deres kram og det lod ikke til, at den noget "svampede" overflade på banerne var nogen forhindring for udførelse af deres opgaver.

Ved generalforsamlingen 2013 sagde vi farvel til Aase Andersen og Søren Jensen. Ny i bestyrelse blev Anita Kristensen. Bestyrelsens sammensætning kan I læse om andetsteds i dette klubblad.

I løbet af sommersæsonen 2013 bibeholdte vi de gode gammelkendte og traditionsrige interne turneringer, nogle mere velbesøgte end andre. De faste tilbud til klubbens medlemmer vil fortsat være fredagstennis, onsdagstennis, samt træning for seniorer mandage og for juniorer flere dage i ugen.

Sommersæsonen 2013 blev en minderig en af slagsen, specielt med tankerne på de mange skiftende vejrtyper vi oplevede. Hvem husker ikke den varmeste juli måned i mands minde 😊

Inden vi lukkede helt ned for sommersæsonen 2013, nåede vi også lige at opleve en orkan i slutningen af oktober måned.

Orkanen nedlagde en del af et stort træ, der stod på Kalvøens område lige uden for hegnet ved vores redskabsskur.

En del af træet væltede ned i vores redskabsskur, samt i hegnet og der

kom skader på taget af redskabsskuret og hegnet, som vores forsikring desværre ikke dækker.

Træet er senere blevet fældet.

Og så var der jo også lige stormen den 6. december 2013.

Stormen fik godt tag i hegnet ved bane 7, hvilket resulterede i, at der kom store skader på dette.

Desværre dækker vores forsikring heller ikke her. Bestyrelsen er i gang med at finde midler til udbedringer af skaderne, blandt andet hos Frederikssund Kommune.

På baggrund af nye turneringsregler fra SLTU (Sjælland Tennis Union), stiller Frederikssund Tennis Klub med 6 hold til den kommende sommersæson. Mere om dette under seniorudvalget andetsteds i dette blad.

Mange tennis hilsner

*Per Hesthave*  
*Formand*

# Så starter vi snart en ny tennissæson!

*Vi har i år valgt at bruge lidt penge på nye vandslanger, pointbolde, skokoste, og Windbreakere som trængte til at blive udskiftet.*



Hvis alt går vel, så regner jeg med at banerne bliver åbnet ved standerhejsning den 13. april. Jeg har dog brug for lidt hjælp til at sætte net, windbreakere, dommerstole, bænke, vandslanger og skraldespande ud på banerne den 5. april kl. 10 – 13 - så mød op og giv en hånd.

Vinteren (stormen Allan og Bodil) har desværre været hårde ved vores materielle i klubben.

Først lagde "Allan" et af de store træer på Kalvøen, ned oven på vores boldrum og hegn, så der kom hul i taget og hegnet blev ødelagt. Derefter lagde "Bodil" hegnet nedovre på bane 6 og 7, så det skal udskiftes.

Det bliver en bekostelig affære for klubben, hvis kommunen ikke hjælper med at betale. Så det håber vi meget på, at de vil.

Så har vi besluttet at lave en afdækning på terrassen, sådan så boldene ikke triller ind under. Den skulle gerne være klar ved standerhejsning.

Vi har i år valgt at bruge lidt penge på nye vandslanger, pointbolde, skokoste, og windbreakere, som trængte til at blive udskiftet.

Jeg vil bare ønske alle en god tennis sæson og pas godt på vores materiel, og hvis der er noget, der trænger til at blive tilset, så sig det gerne til mig.

Jeg hænger en seddel i klubhuset,  
hvor du kan skrive fejl og mangler, hvis jeg ikke er på  
anlægget ellers send mig en mail [bane@frederikssund-tennis.dk](mailto:bane@frederikssund-tennis.dk)



Tennis hilsner

*Jesper Friese*

*Bane og materiel forvalter*

Danske

Bank

**Din lokale IT-Leverandør**

**ITR DATA  
A/S**

**Hardware - Software - Support**

**Frejasvej 1, 3600 Frederikssund - tlf. 47 38 44 00**

**[www.itrdata.dk](http://www.itrdata.dk) - [itr@itrdata.dk](mailto:itr@itrdata.dk)**



## VELKOMMEN

Så nærmer tennissæsonen sig med raske skridt – en tid som vi alle ser meget frem til – nærmest som når kørerne skal på græs for første gang!



Vi er så heldige at have fået doneret et brugt keramisk komfur, noget som har været et ønske længe – det er vi glade for – TAK for det! Sidste sæson var det vores træner Lars, som havde nogle spejle til os og søde billeder til damernes omklædningsrum. Og når en pære skal skiftes, så er der

altid medlemmer, der springer til. Så i den forbindelse vil jeg gerne takke medlemmerne, for den velvillighed der altid er, når jeg har brug for hjælp.

På grund af stormen Bodil og den medfølgende stormflod, har vi fået en del skader på anlægget, så vores økonomi skal bruges til at udbedre diverse skader. Mit ønske var ellers nye borde og stole indenfor og en opfriskning af herre omklædningsrummet – men det må vi udsætte lidt og se, hvad der er tilbage af penge til dette.

Jeg glæder mig til igen i år, at gøre mit bedste til at bevare klubhus og omgivelserne så gode og hyggelige som muligt, så det er et dejligt sted at nyde tiden både før og efter spillet.

**Alle ønskes hermed en rigtig dejlig sæson med masser af tennis og hygge.**

*De bedste tennis hilsner*

**Anita**



# Bryllup – fødselsdage – fester

## Lån klubhuset og lej tennisbanerne til anledningen!

Som noget nyt tilbyder Frederikssund Tennis Klub denne service for klubbens medlemmer

Har du eller dine børn fødselsdag, skal du giftes eller vil du bare holde en fest for dine venner?

.....så kan du låne vores klubhus til formålet!

Samtidig vil vi, i det omfang det er muligt, tilbyde at du kan leje en, to, tre, fire eller fem baner i forbindelse med dit arrangement.

### **B**etingelserne for at låne klubhuset er:

- At du er medlem af Frederikssund Tennis Klub
- At du er over 18 år
- At klubhuset ikke benyttes til andre formål, så som interne turneringer eller holdkampe
- At dit arrangement ligger på en lørdag eller på en søndag
- At du kontakter og får lavet en skriftlig aftale med formanden om dit lån, senest 14 dage før du ønsker dit arrangement
- At du sørger for, at klubhuset efterlades i pæn og rengjort stand
- At du sørger for, at dit arrangement er afsluttet senest kl. 24

### **B**etingelserne for at leje tennisbane(r) i forbindelse med dit arrangement:

- At banerne ikke er reserveret til anden side, f.eks. interne turneringer, træning eller holdkampe
- At du kontakter og får lavet en skriftlig aftale med formanden om din leje, senest 14 dage før, du ønsker dit arrangement
- At du forudbetaler for lejen
- At du sørger for, at tennisbanerne bliver vedligeholdt efter brug

**Kontaktinformation:**E-mail: [formand@frederikssund-tennis.dk](mailto:formand@frederikssund-tennis.dk)

Mobil: 22 28 79 13

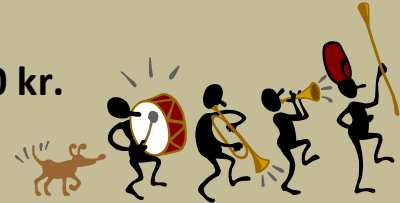
**OBS – OBS – OBS – OBS – OBS – OBS**

Lejen indbetales via et **Event** som oprettes på klubbens hjemmeside udelukkende til dette formål.

Priser for leje af bane(r) – pr. bane pr. time = 30 kr.

**Eksempel:**

Leje af to baner i to timer = 2 baner \* 2 timer \* 30 kr. = 120 kr.



Lejen indbetales via et **EVENT** som oprettes på klubbens hjemmeside udelukkende til dette formål.

Der gøres opmærksom på, at selv om du låner klubhuset og/eller lejer tennisbanerne, er der fri adgang til omklædningsfaciliteterne i dame – og herreomklædningen for klubbens andre medlemmer.

Vi vil dog opfordre klubbens andre medlemmer, der benytter klubbens faciliteter, om at respektere arrangementets private form.

§

Frederikssund  
**ADVOKATERNE**

3600@frederikssundadvokaterne.dk

Kirsten Bak – Karen Damgaard – Preben Lunn – Ronnie Varberg

## APRIL

# Sæsonplan – arrangementer!

5. APRIL 2014 KL. 10 – 14

### Klubhusrengøring

(mød gerne op og giv en hånd med – **alle er velkommen**)

9. APRIL 2014 KL. 19

### Generalforsamling i Klubhuset

(kom og støt op om din klub og de frivillige, der er der for dig)

13. APRIL 2014 KL. 10<sup>30</sup>

**Standerhejsning** (vi hejser flaget og byder en ny sæson velkommen)

26. APRIL 2014 KL. 12<sup>45</sup>

### Sommerstartturnering

(læs mere om turneringen på klubbens hjemmeside)

28. APRIL 2014 KL. 17<sup>30</sup>

**Velkomst** for nye medlemmer (bestyrelsen byder velkommen)

28. APRIL 2014 KL. 18<sup>00</sup>

Træningen starter

## MAJ

2. MAJ 2014 KL. 18 - 20

**Fredagstennis** (læs mere om fredagstennis på klubbens hjemmeside)

7. MAJ 2014 KL. 09 - 11

**Onsdagstennis** (læs mere om onsdagstennis på klubbens hjemmeside)

11. MAJ 2014 KL. 10<sup>00</sup>

**Singleturnering** (læs mere om turneringen på klubbens hjemmeside)

31. MAJ 2014 KL. 12<sup>45</sup>

**MIX-turnering** (læs mere om turneringen på klubbens hjemmeside)



## JUNI

# Sæsonplan – arrangementer!

11. JUNI 2014 KL. 09



**Rejekællingeturnering** (læs mere om turneringen på klubbens hjemmeside)

21. JUNI 2014 KL. 12<sup>45</sup>

**Midsummerturnering** (læs mere om turneringen på klubbens hjemmeside)

27. JUNI 2014

**Sidste træning inden sommerferien**

## JULI

Uge 27, 2014

**Junior-tennis CAMP** (læs mere om tennisugen på klubbens hjemmeside)

## AUGUST

2. AUGUST 2014 KL. 13

**Bøfturnering** for rigtige mænd

(læs mere om turneringen på klubbens hjemmeside)

4. AUGUST 2014

**Første træning efter sommerferien**

## SEPTEMBER

20. SEPTEMBER 2014 KL. 12<sup>45</sup>

**Sommersluttturnering** (læs mere om turneringen på klubbens hjemmeside)

## OKTOBER

3. OKTOBER 2014

**Sidste træningsdag for i år**

25. OKTOBER 2014 KL. 10

**TAK for i år – vi lukker anlægget ned**

(mød gerne op og giv en hånd med – alle er velkommen)

# Nærmeste hjertestarter

**Forefindes nede i Frederikssund hallen ved indgangen til Hal A (ca. 300 meter nede af vejen)**

## Fakta om hjertestop:

- Hvert år rammes ca. 3.500 mennesker i Danmark af hjertestop uden for landets hospitaler. Kun 8 procent overlever. Det svarer til, at 10 mennesker om dagen rammes af hjertestop uden for hospitaler i Danmark. Kun 1 overlever.
- Flere mænd end kvinder rammes af hjertestop uden for hospital. Den seneste opgørelse viser, at mænd udgør 64 procent af alle hjertestop uden for hospital, og kvinder udgør 36 procent af alle hjertestop uden for hospital.
- Gennemsnitsalderen for personer, der rammes af hjertestop uden for hospital er 71 år for kvinder og 66 år for mænd.



Uden styrketræning i forbindelse med stort set alle idrætsgrene, er risikoen for at udvikle skader stor. LOOP giver dig en balanceret og effektiv træning af hele kroppen på bare 24 minutter.

**MEDBRING DIT KLUBBLAD I LOOP FREDERIKSSUND OG FÅ DE FØRSTE 30 DAGES TRÆNING FOR KUN 99 KR.**

Ring og hør nærmere eller book en gratis prøvetime på tlf.: 41 746 236.

**STYRK  
DIT TENNISPIG OG  
UNDGÅ SKADER**

**LOOP FREDERIKSSUND**  
Langes Torv, Østergade 1R  
3600 Frederikssund  
Tlf.: 41 746 236

**LOOP**  
CIRKELTRÆNING  
ANDERLEDES FITNESS

loopfitness.dk

\*Gælder ved brug af betalingskort. Abonnementet er løbende. Efter tilbuddets udløb gælder LOOP standardpris. Mindstepris 318 kr.

## Kontingenterpriser i 2014!



I nedenstående tabel kan du se, hvad det koster at være medlem af Frederikssund Tennis Klub for sommersæsonen 2014. Du finder yderligere information vedrørende medlemskaber på hjemmesiden.

<b>Junior sommerkontingent</b>	<b>600 kr.</b>
<b>Senior sommerkontingent</b>	<b>1000 kr.</b>
<b>Passiv kontingent</b>	<b>150 kr.</b>

<b>Indmeldelsesgebyr</b>	<b>150 kr.</b>
<b>Nøgle</b>	<b>50 kr.</b>

Hvis du ikke var medlem af Frederikssund Tennis Klub i sidste sæson, tilføjer vores IT-system et indmeldelsesgebyr oven i kontingentet – dog ikke for passivt medlemskab.



## Damemode og Lingeri

### Sådan betaler du dit kontingent i 2014!

Hvis du i 2013 betalte dit kontingent via klubbens hjemmeside med dit betalingskort, eller det blev trukket automatisk, skal du i år ikke foretage dig noget – kontingentet trækkes automatisk den **9. april**. Du vil 5 dage før modtage en e-mail om, at kontingentet trækkes den **9. april**.

Forudsætningen for, at den automatiske kontingentbetaling virker, er:

- At du stadig har det samme betalingskort som sidste år, og at kortet på dagen stadig er aktivt
- Eller du har et nyt betalingskort, og du har været inde i din profil under **Mine Tilmeldinger** og indtastet dine nye kortoplysninger
- Og at du ikke har været inde under **Mine Tilmeldinger** og afmeldt den automatiske kontingentbetaling
- Og at du ønsker samme medlemskab som i sidste sæson! Ønsker du at skifte medlemskab (for eksempel fra aktiv til passiv), så skal du gå ind i din profil under **Mine Tilmeldinger** og afmelde den automatiske kontingentbetaling

Opfylder du ikke ovenstående betingelser, skal du gå ind på klubbens hjemmeside, logge ind med din profil, gå til Banebooking og betale det kontingent, der passer til dig, med dit betalingskort.

Frederikssund Tennis Klub anbefaler, at du betaler dit kontingent via klubbens hjemmeside med dit Dankort eller Mastercard. Skulle du ikke have et betalingskort, kan du eventuelt aftale en anden betalingsform med klubbens kasserer.

# Kontrollér DIN profil

Er du flyttet eller har du fået ny e-mail adresse, telefon nr. eller andet, er det vigtigt du opdaterer din profil på klubbens hjemmeside hurtigst muligt. Det er dit ansvar, at din profil altid er opdateret!

Bruger:

Rafael Nadal

Ret profil

Mine tilmeldinger

Logout her

## Det er DIT ansvar!

I sidste sæson kunne vi konstatere, at der er mange medlemmers e-mail adresser, der af forskellige årsager ikke er valide. Det betyder, at klubben ikke kan komme i kontakt med disse medlemmer, og dermed ikke få leveret vigtig information hen over sæsonen. I de situationer, hvor man eventuelt skal tilmelde sig eller svare tilbage til klubben, indenfor en tidsfrist, kan det i værste fald betyde, at man ikke når dette, hvilket vi desværre har haft eksempler på. **Er din e-mail ikke korrekt, modtager du heller ikke besked om den automatiske kontingentbetaling 5 dage i forvejen!**



**KIROPRAKTISK  
KLINIK I/S**

Torvet 7B  
3600 Frederikssund  
**47 31 60 80**

**Kiropraktorerne**

Lisbeth Knudsen  
Reni Klavsén  
Mathilde Kortenbach  
Rune Haraldsson





# niyama yogacenter

**ET SMUKT YOGACENTER MIDT I FREDERIKSSUND**

YOGA FOR BØRN OG YOGA FOR VOKSNE

WORKSHOPS - YOGABRUNCH - M.M.

[www.niyamayoga.dk](http://www.niyamayoga.dk) - [kontakt@niyamayoga.dk](mailto:kontakt@niyamayoga.dk)



**Netfejl koster — vi hjælper med IT sikkerheden**

[www.bagusecurity.com](http://www.bagusecurity.com)

---

# BOLDMASKINEN

KAN NU BRUGES AF ALLE KLUBBENS MEDLEMMER!

**Klubben købte for et par år siden en boldmaskine, og der er mange der har spurgt til, hvordan man kan låne den!**

Vi har endnu ikke fundet en god løsning på, hvordan vi bedst kan styre det.

Vi vil derfor prøve den mulighed, at boldmaskinen bliver sat frem på bane 1, hver

lørdag i tidsrummet mellem kl. 10 - 12 (undtagen de lørdage der er holdkampe), og så kan man bare komme og spille.



Så nu kan du komme ned og få øvet din baghånd og få en kop kaffe i mens.

Vi sætter en liste med datoer op i klubhuset og på hjemmesiden.

Tennis hilsner

**Jesper Friese**

**Bane og materiel forvalter**

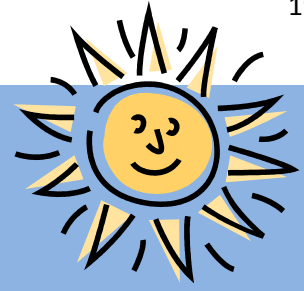
**apotek**

**Frederikssund Apotek**

Sillebroen Shopping

Nygade 1, 1. sal · 3600 Frederikssund

Tlf. 47 31 00 07



**V**i byder velkommen til en ny tennissæson

# STANDERHEJSNING

## i klubhuset

**SØNDAG DEN**  
**13. april KL. 10<sup>30</sup>**





# Velkommen til en ny sæson i 2014!

## Junior medlemmer!

Det er med glæde, vi har kunnet opleve, at vores juniormedlemstal for 2013 stort set har været konstant.

### Aktiviteter

Vi prøver så vidt muligt at imødekomme medlemmernes ønsker, såsom ordentlig træning med dygtige trænere, mulighed for at kunne spille holdkampe, sociale arrangementer, familiedag, nattennis og ikke mindst vores klubmesterskaber.

Ultimo marts fastlægger vi en årsplan, som slås op på hjemmesiden og sendes ud på mail.

### Trænere

**Lars Lund**, som har været vores cheftræner i en årrække, har valgt at blive boende i Spanien. I år vil vi derfor primært lade Jonathan vokse med opgaven og varetage den daglige træning af vores unge spillere sammen med et par hjælpetrænere.

**Jonathan** har efterhånden flere års erfaring og har gennemgået en stribe trænerkurser, og vi er meget glade for at have ham som juniortræner.

# Tenniscamp!

Vi har haft stor succes med vores tenniscamp, hvor der har været rigtig mange deltagere, og hvor ikke mindst vejret har været med os. Da vi ikke har Lars Lund til at arrangere og drive tenniscampen i år, arbejder vi på en alternativ løsning med enten rigtig meget forældrehjælp, eller at vi rykker tenniscampen til uge 28, hvor det er nemmere at finde trænere. Mere information følger på hjemmesiden og via mail.



**”Engagerede forældre  
giver glade børn”**

*Jeg vil rigtig gerne involvere junior-trænere og forældre, så I alle har mulighed for at påvirke hvilke aktiviteter, vi skal have, og hvordan de bedst kan gennemføres.*

## Træning!

Da der er rigtig mange, der kommer til træning, vil vi prøve at fortsætte med træningstiderne fra sidste år, i det omfang det bliver muligt. Træningstider og hold vil blive meldt ud via hjemmesiden og via mail medio marts.

Har du en ven, der kunne tænke sig at få en prøvetime, kan det sagtens lade sig gøre. Der er mulighed for **gratis prøvetræning** to gange, inden man melder sig ind. Så kom ned til begyndertræning, og oplev hvor sjovt tennis er.

## Holdkampe!

Har du lyst til at repræsentere Frederikssund Tennis Klub i form af at spille holdkampe mod andre klubber, så vil der igen i år være mulighed for at komme til at spille mod andre klubber i Nordsjælland. Der er i år tilmeldt et U12 og et U14 hold.

Jeg vil rigtig gerne involvere juniortrænere og forældre, så I alle har mulighed for, at påvirke hvilke aktiviteter vi skal have, og hvordan de bedst kan gennemføres.

**Engagerede forældre  
giver glade børn!**

Børnene er meget glade for alle vores aktiviteter, og især når mor eller far er med. Vores aktiviteter kan kun lade sig gøre med jeres hjælp, så derfor håber jeg, at der er en håndfuld af jer, der vil tage ejerskab på hver sin lille opgave i løbet af sommeren. Der bliver afholdt 2 forældremøder medio marts med mulighed for, at komme med idéer samt tilbyde at hjælpe.

# Nykredit i Frederikssund sponsorerer den lokale sport.

Ågade 1B, 3600 Frederikssund  
Telefon 44 55 75 55 · center.frederikssund@nykredit.dk

**Nykredit**

Frederikssund Tennis Klub

# Tak!



**Ungdomsudvalget vil gerne sige tak for hjælpen** til de forældre, der giver en hånd med under træning og til vores arrangementer - om det er hjælp til oprydning, eller det er at komme med en kage, så er vi jer meget taknemlige, og håber, I bliver ved med at have lyst til at hjælpe os, **det er jo vores fælles børn, der får glæde af det!**

Det er dejligt at se, at flere har fået øjnene op for hvilken herlig sport tennis er, og hvilket dejligt tennisanlæg vi har her i Frederikssund.

## Jeg håber, vi får en god sommer med masser af gode tennisoplevelser.

Tennis hilsner

**Michel Baladi**  
**Ungdomsformand**



**Vi støtter Frederikssund  
Tennis Klub**

Jernbanegade 11  
3600 Frederikssund [www.nordea.dk](http://www.nordea.dk) **Nordea** 

Tlf. 70 33 33 33

# Seniorudvalget tilbyder!



”Den kommende sæson vil i det store hele være baseret på de traditioner, som er opbygget gennem klubbens lange historie”

Der bliver i år tilmeldt følgende hold i voksenrækkerne!

<b>Et seniorhold</b>	<b>i serie 3</b>
<b>Et veteranhold +40</b>	<b>i Sjællandsserien</b>
<b>Et veteranhold +40</b>	<b>i serie 1</b>
<b>Et veteranhold +50</b>	<b>i serie 1</b>
<b>Et motionisthold</b>	<b>i kategori 2B</b>



Alle som ønsker at spille på hold, skal kontakte Seniorudvalgsformanden **Peter Otterstrøm** for nærmere aftale.

**Køb din vin hos *Frederikssund Vinlager***



# Træning!

Seniortræning foregår om mandagen med følgende hold!

## Kl. 18 – 19, Nybegyndere og let øvede!

Her træner spillere som lige er begyndt at spille tennis sammen med spillere, der har behov for at få grundslagene til at sidde rigtigt!

## Kl. 19 – 20, Øvede!

Her træner spillere der har styr på grundslagene men gerne vil have mere variation i slagrepertoiret.

## Kl. 20 – 21, Holdspillere!

Her træner klubbens holdspillere fra veteran- og seniorholdene, samt spillere der kan matche niveauet.

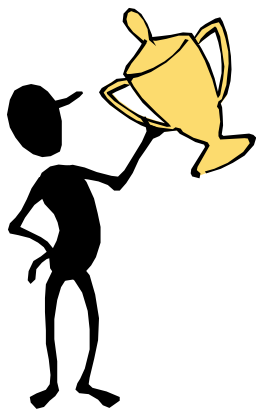
Det er suverænt cheftræneren, der beslutter hvilket hold, man hører til på. Dette, er for at give trænerne de bedste arbejdsbetingelser, samt at de enkelte spillere får mest ud af træningen.

**Træningen starter den 28. april** med sidste dag inden sommerferien den 27. juni. Træningen starter op igen efter sommerferien den 4. august og lukker for sæsonen den 3. oktober.

Tennis hilsner

*Seniorudvalgsformand  
Peter Otterstrøm*

Tilmelding og betaling til træningen foregår via klubbens hjemmeside.



# Klubmesterskaber!

Der vil inden længe komme nærmere informationer om, hvordan og hvornår klubmesterskaberne bliver afviklet. Hold øje med opslagstavlen i klubhuset og på hjemmesiden.



**TORBEN HANSEN  
SPORT**

TVÆRSTRÆDE 14 A  
FREDERIKSSUND

Tennisudstyr - sko - poloshirts - shorts - sokker - træningsdragter - tennisketchere og andet køber du som FTK medlem med fordel og 10 % rabat hos Frederikssund Tennisklub's sponsor:

**TORBEN HANSEN SPORT**

**Jernbanegade 15  
3600 Frederikssund**

Besøg også vores hjemmeside  
[www.torbenhansensport.dk](http://www.torbenhansensport.dk)

## Klubbens faste tilbud!

### Fredagstennis!

Sæsonens fredagstennis starter fredag den 2. maj kl. 18<sup>00</sup> og fortsætter hele sommeren.

**Fredagstennis** er et socialt arrangement, hvis primære funktion er at skabe kontakter på tværs samt styrke klubbens sociale og kammeratlige netværk. Cirka en gang om måneden afsluttes aftenen med grill, hvor man selv medbringer ingredienserne. Deltagelse i fredagstennis er gratis og kræver ingen forhåndstilmelding – man møder bare op!



*- fredagstennis er den bedste måde, at starte weekenden på – og en gang om måneden efter spillet, griller vi – det er super hyggeligt, så kom og prøv det....*



Kontaktperson for fredagstennis er Tage Mulvad, mobil 51 94 36 00

Hver onsdag formiddag byder klubben på onsdagstennis i tidsrummet fra kl. 09<sup>00</sup> til 11<sup>00</sup>.

### Onsdagstennis!



**Onsdagstennis** er tiltænkt alle dem, som har fri onsdag formiddag, og har lyst til at spille lidt socialt tennis sammen med andre – onsdagstennis er for både herrer og damer. **Sæsonens onsdagstennis starter onsdag den 7. maj kl. 09<sup>00</sup>**

Kontaktperson for onsdagstennis er Ingelise Holm, mobil 22 72 88 24



# GENERALFORSAMLING 2014

Der indkaldes hermed til ordinær Generalforsamling  
onsdag den 9. april 2013 kl. 19<sup>00</sup> i Frederikssund Tennis Klub

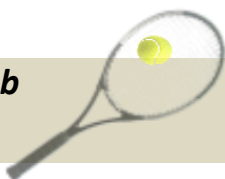
Frederikssund, marts 2014

## Med dagsorden ifølge vedtægterne:

- A. Valg af dirigent
- B. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
- C. Forelæggelse af revideret regnskab for det forløbne år til godkendelse
- D. Behandling af indkomne forslag  
Forslag fra bestyrelsen om ændring af kontingent: *Det foreslås, at ændre kontingentet for seniorer til 1200,00 kr. årligt og at ændre kontingentet for juniorer til 650,00 kr. årligt med virkning fra 2015. Dette grundet i store udgifter til vedligehold.*
- E. Forelæggelse til godkendelse af budget og handlingsplan
- F. Valg af 3 medlemmer til klubbens bestyrelse og af bestyrelses-suppleanter.  
**Peter Otterstrøm og Per Hesthave ønsker genvalg.**  
**Camilla Skalbjerger Pedersen ønsker ikke genvalg.**
- G. Valg af maksimalt 4 medlemmer til seniorudvalg  
Valg af maksimalt 4 medlemmer til ungdomsudvalg
- H. Valg af revisor til at revidere klubbens regnskab for det løbende regnskabsår og valg af revisorsuppleanter
- I. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal fremsættes skriftligt til bestyrelsen senest **den 24. marts 2014.**

**Frederikssund Tennis Klub**  
**Bestyrelsen**



# Klubbens bestyrelse!



**Formand**  
*Per Hesthave*



**Næstformand**  
*Anita Kristensen*



**Kasserer**  
*Janne Rylander*



**Sekretær**  
*Camilla Skalbjerger Pedersen*



**Seniorafdelingen**  
*Peter Otterstrøm*



**Bane- og materielforvalter**  
*Jesper Friese*



**Juniorafdelingen**  
*Michel Baladi*

## Kontaktinformationer til bestyrelsen!

### Formand

**Per Hesthave**

**formand@frederikssund-tennis.dk**

**22 28 79 13**

### Næstformand

**Anita Kristensen**

**nformand@frederikssund-tennis.dk**

**30 49 47 63**

### Kasserer

**Janne Rylander**

**kasserer@frederikssund-tennis.dk**

**30 13 05 59**

### Sekretær

**Camilla S. Pedersen**

**sekretaer@frederikssund-tennis.dk**

**24 82 26 01**

### Juniorafdelingen

**Michel Baladi**

**junior@frederikssund-tennis.dk**

**27 79 96 01**

### Seniorafdelingen

**Peter Otterstrøm**

**senior@frederikssund-tennis.dk**

**42 71 14 37**

### Bane- og materielforvalter

**Jesper Friese**

**bane@frederikssund-tennis.dk**

**40 45 25 74**

### Klubhusansvarlig

**Anita Kristensen**

**klubhus@frederikssund-tennis.dk**

**30 49 47 63**

## Støt vore SPONSORER – de støtter os!