

Latter er et beroligende middel,
helt uden bivirkninger!

Marts 2015

Indholdsfortegnelse!

F ormanden byder velkommen	3
S å starter vi snart en ny tennissæson!	6
H usorden	9
B ryllup – fødselsdage - fester	10
S æsonplan - arrangementer	12
N ærmeste hjertestarter	16
K ontingentpriser i 2015	17
S ådan betaler du dit kontingent i 2015	18
B oldmaskinen	20
S tanderhejsning	21
U ngdomsudvalget	22
DM indendørs for Veteraner	24
S eniorudvalget	25
K lubbens faste tilbud	29
G eneralforsamling 2015	31
K lubbens bestyrelse/kontaktinformationer	32

Frederikssund Tennis Klub
- altid et slag foran!

Redaktion/layout:
Susanne Lundh Poulsen

Velkommen!

Både nye som gamle medlemmer bydes med dette klubblad velkommen til sæsonen 2015.



Skulle du i sæsonprogrammet savne et arrangement eller tiltag, som kunne gøre din tennisoplevelse endnu bedre end den allerede er, synes jeg, du skulle sende en e-mail til formand@frederikssund-tennis.dk eller blive medlem af vores Facebook-gruppe (søg blot efter Frederikssund Tennis Klub) og sende besked til os der.

De store penge til at bruge på nye ting og sager på nuværende tidspunkt, har vi ikke. Den primære årsag til dette er, at vi har mistet en stor del medlemmer i de seneste år.

Værst ser det ud på juniorsiden, og vi i bestyrelsen, har ikke kunnet finde nøglen til, at få

flere unge til at spille tennis hos lige netop os.

Hvis der er nogen af jer kære medlemmer, der skulle ligge inde med ideer til, hvordan vi får flere medlemmer, lytter vi i bestyrelsen meget gerne til disse.

Skal vi kunne tilbyde den samme høje standard på vores faciliteter, det samme store udbud af arrangementer, det samme tilbud om at kunne spille på et hold og alle de andre ting, som vi i mange år har taget for givet, ja så skal vi altså have nogle flere medlemmer i klubben, sådan er det bare!

Og det er så lige netop her, at jeg vil komme med det første store opråb til dig kære læser.

Hjælp os nu med at få flere medlemmer. Slæb din partner, dine børn, dine forældre, dine klassekammerater, dine bedsteforældre eller dine arbejdskolleger med ned i klubben.

Der vil altid være plads til, at interesserede kan komme til at tage en prøvetime eller to.

Og hvis alle dem der kommer på anlægget, får prøvet vores alle sammens yndlingssportsgren, og bliver lige så glade for sporten, som vi er, og gerne vil blive lige så gode til det, som vi er, jamen så har vi i år, også tilbud om tennistræning, både for store og små.



I år har vi ansat Hans Jørgen Jensen som vores primære træner for både juniorer og seniorer!

Som nævnt tidligere i dette indlæg, halter klubbens økonomi en anelse, og der vil af den grund ikke blive investeret i hverken nyt udstyr eller forbedringer noget steds på anlægget eller klubhuset.

Akutte skader vil selvfølgelig blive udbedret, hvis de skønnes alvorlige, eller udgør en sikkerhedsmæssig risiko.

Jeg vil også nævne, at Frederikssund Tennis Klub har søgt om nøjagtig de samme indendørstimer i Frederikssund Hallen, som vi har haft de sidste mange år, og jeg forventer, at disse ønsker bliver indfriet.

Desuden har vi søgt på indendørstimer i hallen på Ådalens Skole NORD, hvor der, hvis timerne bliver bevilliget, vil blive mulighed for at spille indendørs tennis på en flytbar tennisbane lørdage fra 0800 til 2000.

Bliver timerne bevilliget, vil der blive skrevet mere om dette på vores hjemmeside.

Frivillige gør et stort stykke arbejde for at en forening som vores, kan fungere, nogle gange er der desværre for få frivillige til de mange opgaver, og mange gange er det de samme personer, som gang på gang tager slæbet.

Ved dette års Generalforsamling er der desværre et par bestyrelsesmedlemmer, der vælger at træde ud og i den anledning, vil jeg komme med opråb nummer to.

- ! Vi kommer til at mangle 2 - 3 bestyrelsesmedlemmer. Så kom til Generalforsamlingen 2015 og meld dig som kandidat til en bestyrelsespost.

Det gør ikke ondt, det er ikke besværligt, og vi hjælper hinanden på kryds og tværs af bestyrelsesfunktionerne ud fra de kvalifikationer, vi nu engang er udstyret med.

Og så holder vi nogle fantastisk hyggelige bestyrelsesmøder.

Det var ordene for denne gang.

Jeg håber I alle sammen får en helt og aldeles fantastisk tennissæson.

Hilsen

Per Hesthave

Formand

Danske

Bank

Så starter vi snart en ny tennissæson!



...sidste år klargjorde kommunens folk bane 4 og 5 og planen er, at de i år, skal klargøre alle vores baner, og hvis alt går vel, så skulle banerne gerne bliver åbnet ved standerhejsning den 12. april.

I løbet af foråret har vores lokale tømrer og medlem, Jens Åre, været nede og sætte afdækning op inde under terrassen, så boldene ikke forsvinder. Han har også udbedret gulvet inde på herretoilettet, så man ikke føler, at man ryger igennem.

Selve klubhuset trænger også snart til noget maling og et par nye brædder hist og her, men nu må vi se, hvad økonomien siger.

For at banerne kan blive helt klare, så har jeg brug for lidt hjælp til at sætte net, windbreakere, dommerstole, bænke, vandslanger og skraldespande ud på banerne **den 11. april fra kl.1000 til 1300**. Så mød op og giv en hånd med til, at vores fælles klub, kan blive klar, til de første solstråler kommer.

Jeg ønsker alle en god tennissæson. Pas godt på vores materiel og hvis der er noget, der trænger til at blive tilset, så sig det gerne til mig.

Jeg hænger en seddel i klubhuset, hvor du kan skrive fejl og mangler, hvis jeg ikke er på anlægget - ellers send mig en mail på bane@frederikssund-tennis.dk.

Mange tennis hilsner

Jesper Friese

Bane og materiel forvalter



Torben Hansen Sport

Jernbanegade 15, 3600 Frederikssund

Telefon 47 31 53 18 – e-mail: torbenhansensport@mail.dk

Besøg også vores hjemmeside – www.torbenhansensport.dk

Uden styrketræning i forbindelse med stort set alle idrætsgrene, er risikoen for at udvikle skader stor. LOOP giver dig en balanceret og effektiv træning af hele kroppen på bare 24 minutter.

MEDBRING DIT KLUBBLAD I LOOP FREDERIKSSUND OG FÅ DE FØRSTE 30 DAGES TRÆNING FOR KUN 99 KR.

Ring og hør nærmere eller book en gratis prøvetime på tlf.: 41 746 236.

STYRK DIT TENNISPIK OG UNDGÅ SKADER



*Gælder ved brug af betalingskort. Abonnementet er løbende. Efter tilbuddets udløb gælder LOOP standardpris. Mindstepris 318 kr.

LOOP FREDERIKSSUND
Langes Torv, Østergade 1R
3600 Frederikssund
Tlf.: 41 746 236

loopfitness.dk



ET SMUKT YOGACENTER MIDT I FREDERIKSSUND

YOGA FOR BØRN OG YOGA FOR VOKSNE
WORKSHOPS - YOGABRUNCH - M.M.

www.niyamayoga.dk - kontakt@niyamayoga.dk

VELKOMMEN til tennissæsonen 2015

Så nærmere tiden sig til en ny tennissæson. Vi ser alle frem til standerhejsning, hvor vi får hilst på hinanden og udvekslet vinterens oplevelser og lavet aftalerne for fremtiden.



Vinteren har været lang, som altid, og nu glæder vi os til sol, tennis og en masse hygge på terrassen.

Jeg vil igen i år sørge for, at klubhuset og terrassen vil være et dejligt sted at opholde sig.

På tennis gensyn

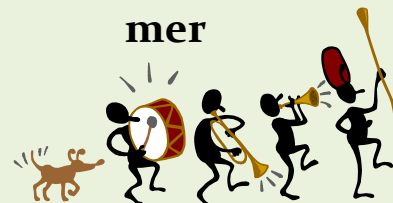
Anita

Bryllup – fødselsdage – fester

Lån klubhuset og lej tennisbanerne til anledningen!

Har du eller dine børn fødselsdag, skal du giftes, eller vil du bare holde en fest for dine venner?

Som noget nyt tilbyder Frederikssund Tennis Klub denne service for klubbens medlemmer



.....så kan du låne vores klubhus til formålet!

Samtidig vil vi, i det omfang det er muligt, tilbyde at du kan leje en, to, tre, fire eller fem baner i forbindelse med dit arrangement.

Betingelserne for at låne klubhuset er:

- At du er medlem af Frederikssund Tennis Klub
- At du er over 18 år
- At klubhuset ikke benyttes til andre formål, så som interne turneringer eller holdkampe
- At dit arrangement ligger på en lørdag eller på en søndag
- At du kontakter og får lavet en skriftlig aftale med formanden om dit lån, senest 14 dage før du ønsker dit arrangement
- At du sørger for, at klubhuset efterlades i pæn og rengjort stand
- At du sørger for, at dit arrangement er afsluttet senest kl. 2400

Betingelserne for at leje tennisbane(r) i forbindelse med dit arrangement er:

- At banerne ikke er reserveret til anden side, f.eks. interne turneringer, træning eller holdkampe
- At du kontakter og får lavet en skriftlig aftale med formanden om din leje, senest 14 dage før, du ønsker dit arrangement
- At du forudbetaler for lejen
- At du sørger for, at tennisbanerne bliver vedligeholdt efter brug

Kontaktinformation:

E-mail: formand@frederikssund-tennis.dk

Mobil: 22 28 79 13

OBS – OBS – OBS – OBS – OBS

Lejen indbetales via et **Event** som oprettes på klubbens hjemmeside udelukkende til det specifikke formål.

Priser for leje af bane(r) – pr. bane pr. time = 30 kr.

Eksempel:

Leje af to baner i to timer = 2 baner * 2 timer * 30 kr. = 120 kr.

Der gøres opmærksom på, at selv om du låner klubhuset og/eller lejer tennisbanerne, er der fri adgang til omklædningsfaciliteterne i dame- og herreomklædningen for klubbens andre medlemmer.

Vi vil dog opfordre klubbens andre medlemmer, der benytter klubbens faciliteter, om at respektere arrangementets private form.

Sæsonprogram - ARRANGEMENTER!

April

11. APRIL 2015 KL. 10⁰⁰ - 14⁰⁰

Klubhusrengøring

(mød gerne op og giv en hånd med - **alle er velkommen**)

12. APRIL 2015 KL. 10³⁰

Standerhejsning

(vi hejser flaget og byder en ny sæson velkommen)

15. APRIL 2015 KL. 19⁰⁰

Generalforsamling i Klubhuset

(kom og støt op om din klub og de frivillige, der er der for dig)

25. APRIL 2015 KL. 12⁴⁵

Sommerstartturnering

(læs mere om turneringen på klubbens hjemmeside)

27. APRIL 2015 KL. 17³⁰ - 18⁰⁰

Velkomst for nye medlemmer i klubhuset

(bestyrelsen byder velkommen)

27. APRIL 2015 KL. 18⁰⁰

Træningen starter

(læs mere om træningen på klubbens hjemmeside)

Sæsonprogram - ARRANGEMENTER!

Maj

1. MAJ 2015 KL. 18⁰⁰ - 20⁰⁰

Fredagstennis starter

(læs mere om fredagstennis på klubbens hjemmeside og andet sted i bladet)

6. MAJ 2015 KL. 09⁰⁰ - 11⁰⁰

Onsdagstennis starter

(læs mere om onsdagstennis på klubbens hjemmeside og andet sted i bladet)

9. MAJ 2015 KL. 10⁰⁰ - 16⁰⁰

Singleturnering

(læs mere om turneringen på klubbens hjemmeside)

18. MAJ 2015

Klubmesterskaberne starter

(læs mere på klubbens hjemmeside)

30. MAJ 2015 KL. 12⁴⁵

MIX-turnering

(læs mere om turneringen på klubbens hjemmeside)



**SPØRG
BESTYRELSEN**

Har du spørgsmål eller andet, du kunne tænke dig en snak om, så er du altid velkommen til at tage fat i en fra bestyrelsen!

Sæsonprogram - ARRANGEMENTER!

Juni

3. JUNI 2015 KL. 09⁰⁰

Rejekællingeturnering

(læs mere om turneringen på klubbens hjemmeside)



20. JUNI 2015 KL. 12⁴⁵

Midsommerturnering

(læs mere om turneringen på klubbens hjemmeside)



24. JUNI 2015

Sidste træning inden sommerferien



**KIROPRAKTISK
KLINIK I/S**

Torvet 7B
3600 Frederikssund
47 31 60 80

Kiropraktorerne
Lisbeth Knudsen
Reni Klavsén
Mathilde Kortenbach
Rune Haraldsson

Sæsonprogram - ARRANGEMENTER!

August



1. AUGUST 2015 KL. 13⁰⁰

Bøfturnering for rigtige mænd
(læs mere om turneringen på klubbens hjemmeside)

3. AUGUST 2015

Første træningsdag efter sommerferien

September

20. SEPTEMBER 2015

Klubmesterskaber – FINALEDAG

26. SEPTEMBER 2015 KL. 12⁴⁵

Sommerslutturnering (læs mere om turneringen på klubbens hjemmeside)

30. SEPTEMBER 2015

Sidste træningsdag for i år

Oktober

31. OKTOBER 2015 KL. 10

TAK for i år – vi lukker anlægget ned
(mød gerne op og giv en hånd med – alle er velkommen)

Nærmeste hjertestarter

Forefindes nede i Frederikssund hallen ved indgangen til Hal A (ca. 300 meter nede af vejen)

Fakta om hjertestop:

- Hvert år rammes ca. 3.500 mennesker i Danmark af hjertestop uden for landets hospitaler. Kun 8 procent overlever. Det svarer til, at 10 mennesker om dagen rammes af hjertestop uden for hospitaler i Danmark. Kun 1 overlever.
- Flere mænd end kvinder rammes af hjertestop uden for hospital. Den seneste opgørelse viser, at mænd udgør 64 procent af alle hjertestop uden for hospital, og kvinder udgør 36 procent af alle hjertestop uden for hospital.
- Gennemsnitsalderen for personer, der rammes af hjertestop uden for hospital er 71 år for kvinder og 66 år for mænd.



Netfejl koster — vi hjælper med IT sikkerheden

www.bagusecurity.com



Kontingenterpriser i 2015!

I nedenstående tabel kan du se, hvad det koster at være medlem af Frederikssund Tennis Klub for sommersæsonen 2015. Du finder yderligere information vedrørende medlemskaber på hjemmesiden.

Junior sommerkontingent	650 kr.
Senior sommerkontingent	1200 kr.
Passiv kontingent	150 kr.

Indmeldelsesgebyr	150 kr.
Nøgle	50 kr.

Hvis du ikke var medlem af Frederikssund Tennis Klub i sidste sæson, tilføjer vores IT-system et indmeldelsesgebyr oven i kontingentet – dog ikke for passivt medlemskab.

Sådan betaler du dit kontingent i 2015!

Hvis du i 2014 betalte dit kontingent via klubbens hjemmeside med dit betalingskort, eller det blev trukket automatisk, skal du i år ikke foretage dig noget – kontingentet trækkes automatisk den 9. april. Du vil 5 dage før modtage en e-mail om, at kontingentet trækkes den 9. april.

Forudsætningen for, at den automatiske kontingentbetaling virker, er:

- At du stadig har det samme betalingskort som sidste år, og at kortet på dagen stadig er aktivt
- Eller du har et nyt betalingskort, og du har været inde i din profil under Mine Tilmeldinger og indtastet dine nye kortoplysninger
- Og at du ikke har været inde under Mine Tilmeldinger og afmeldt den automatiske kontingentbetaling
- Og at du ønsker samme medlemskab som i sidste sæson! Ønsker du at skifte medlemskab (for eksempel fra aktiv til passiv), så skal du gå ind i din profil under **Mine Tilmeldinger** og afmelde den automatiske kontingentbetaling

Opfylder du ikke ovenstående betingelser, skal du gå ind på klubbens hjemmeside, logge ind med din profil, gå til Banebooking og betale det kontingent, der passer til dig, med dit betalingskort.

Frederikssund Tennis Klub anbefaler, at du betaler dit kontingent via klubbens hjemmeside med dit Dankort eller Mastercard. Skulle du ikke have et betalingskort, kan du eventuelt aftale en anden betalingsform med klubbens kasserer.

Kontrollér DIN profil!

Er du flyttet eller har du fået ny e-mail adresse, telefon nr. eller andet, er det vigtigt du opdaterer din profil på klubbens hjemmeside hurtigst muligt. Det er dit ansvar, at din profil altid er opdateret!



Det er DIT ansvar!

I sidste sæson kunne vi konstatere, at der er mange medlemmers e-mail adresser, der af forskellige årsager ikke er valide. Det betyder, at klubben ikke kan komme i kontakt med disse medlemmer, og dermed ikke få leveret vigtig information hen over sæsonen.

I de situationer, hvor man eventuelt skal tilmelde sig eller svare tilbage til klubben, indenfor en tidsfrist, kan det i værste fald betyde, at man ikke når dette, hvilket vi desværre har haft flere eksempler på.

Er din e-mail ikke korrekt, modtager du heller ikke besked om den automatiske kontingentbetaling 5 dage i forvejen!

Hvis du allerede har eller har haft en profil i tennisklubben, så skal man **ALDRIG** oprette en ny igen! Det gælder også, selv om du ikke kan huske dit log-in/password. Skulle der af en eller anden grund, være problemer med din profil, så kontakt klubben, så får vi rettet problemet. Vi har enkelte medlemmer, der af forskellige årsager, har oprettet flere profiler – konsekvensen af det er, at medlemmet typisk får problemer med at booke baner i sommersæsonen.

BOLDMASKINEN

KAN NU BRUGES AF ALLE KLUBBENS MEDLEMMER!

Klubben købte for et par år siden en boldmaskine, og der er mange der har spurgt til, hvordan man kan låne den!

Vi har endnu ikke fundet en god løsning på, hvordan vi bedst kan styre det.



Vi vil derfor prøve den mulighed, at boldmaskinen bliver sat frem på bane 1, hver lørdag i tidsrummet mellem kl. 10 - 12 (undtagen de lørdage der er holdkampe), og så kan man bare komme og spille.

Så nu kan du komme ned og få øvet din baghånd og få en kop kaffe i mens.

Vi sætter en liste med datoer op i klubhuset og på hjemmesiden.

Tennis hilsner

***Bane og materiel forvalter
Jesper Friese***



Køb din vin hos *Frederikssund Vinlager*



Vi byder velkommen til en ny tennissæson

med

STANDERHEJSNING

i klubhuset

**SØNDAG DEN
12. april KL. 10³⁰**



Ungdomsudvalget



...byder på rigtig mange spændende tiltag i den kommende sæson!

Træningstiderne for ungdom er planlagt som følger:

<u>MANDAGE</u>	Kl. 1600 – 1700	For begyndere
	Kl. 1700 – 1800	For let øvede
<u>ONSDAGE</u>	Kl. 1600 – 1700	For øvede
	Kl. 1700 – 1800	For let øvede

Første træningsdag er **mandag den 27. april** og sidste træningsdag inden sommerferien, er den **onsdag den 24. juni**.

Første træningsdag efter sommerferien er **mandag den 3. august**, og vi slutter sæsonen med sidste træningsdag **onsdag den 30. september**.

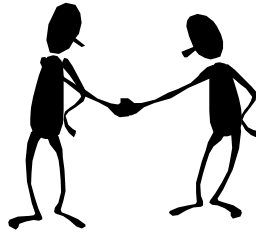
Mere information vil følge senere på klubbens hjemmeside, via opslag på klubbens tavle i klubhuset og via mailkorrespondance.

*Tennis hilsner
Bestyrelsen*



Damemode og Lingeri

Tak!



Ungdomsudvalget og bestyrelsen vil gerne sige tak for hjælpen til de forældre, der giver en hånd med under træningen og til vores arrangementer - om det er hjælp til oprydning, eller det er at komme med en kage, så er vi jer meget taknemlige, og håber, I bliver ved med at have lyst til at hjælpe os, det er jo vores fælles børn, der får glæde af det!

Det er dejligt at se, at flere har fået øjnene op for hvilken herlig sport tennis er, og hvilket dejligt tennisanlæg vi har her i Frederikssund.

Vi håber, vi får en god sommer med masser af gode fælles tennisoplevelser.

*Tennis hilsner
Bestyrelsen*

apotek

Frederikssund Apotek
Sillebroen Shopping
Nygade 1, 1. sal · 3600 Frederikssund
Tlf. 47 31 00 07

DM indendørs for veteraner

blev afviklet i Rundforbihallen i Nærum i uge 10

Fra Frederikssund Tennis Klub deltog Jesper Friese og Ulla Egelund i 40+. Jesper i single og sammen med Ulla i mix. Jesper og Ulla havde desværre en svær lodtrækning. Jesper mødte i singlen den topseedede Michael Mogensen fra Køge og han tabte med 6/1 6/0. I mixdoub-len mødte Jesper og Ulla et par fra HIK Catrine Viller Møller og Martin Møller. Det blev en lige kamp, som de tabte 7/5 6/2.

Jeg deltog i single 55+ og i damedouble 55+ med Lisbeth Knudsen og i mix 50+ med Claus Jørgensen. Jeg kom i finalen i alle 3 rækker. I singlen mødte jeg Solveig Kaas fra Roskilde og vandt 6/3 6/1. I damedoub-len vandt Lisbeth og jeg desværre uden kamp, da vores modstandere trak sig. I mix tabte Claus og jeg til Annette Nederby og Finn Christensen fra Espergærde med 6/1 6/2. Det var en hård uge, hvor flere af vores kampe sluttede efter midnat, men skønt at komme hjem med medaljer og pokal.

DM udendørs for veteraner foregår i Roskilde i uge 31. Det vil være sjovt, hvis vi stiller med flere spillere. Alle som fylder 35 år i år kan være med.

Det eneste krav er, at man melder sig ind i Danske Tennis Veteraner, www.dansketennisveteraner.dk



Lige nu går jeg og glæder mig, til vores baner bliver klar til udendørs tennis.

Vi ses!

Janne Rylander

Seniorudvalget tilbyder i sæsonen 2015



Den kommende sæson vil i det store hele være baseret på de traditioner, som er opbygget gennem klubbens lange historie

Der er i år tilmeldt følgende hold i voksenrækkerne:

Et veteranhold +40	i Sjællandsserien
Et veteranhold +40	i serie 1
Et veteranhold +40	i serie 3
Et veteranhold +50	i Elite Øst
Et veteranhold +50	i Sjællandsserien
Et motionisthold	i kategori 2B

Alle som ønsker at spille på hold, skal kontakte Seniorudvalgsformand Peter Otterstrøm for nærmere aftale.

TRÆNING!

SENIORTRÆNING FOREGÅR OM MANDAGEN!

I år kan vi tilbyde følgende træningshold:

Kl. 1800 til 1930
Nybegyndere
og let øvede!

Denne træningstid er for de spillere, som lige er begyndt at spille tennis, sammen med spillere der har behov for at få grundslagene til at sidde rigtigt!

Kl. 1930 til 2100
Øvede spillere

Denne træningstid er for de spillere, der har styr på grundslagene, men gerne vil have mere variation i slagrepertoiret!

Det er suverænt chefræneren, der beslutter hvilket træningshold, man hører til på. Dette er for at give trænerne de bedste arbejdsbetingelser, samt at de enkelte spillere får mest muligt ud af træningen.

Sidste sæson var der flere, som syntes, at en times træning ikke rigtig battede noget. Bestyrelsen har derfor besluttet, at lægge de tre træningspas om mandagen sammen, og lave to hold på hver 1½ time.

Dette burde gøre træningen mere dynamisk og effektiv.

Træningen starter den 27. april med sidste dag inden sommerferien den 22. juni. Træningen starter op igen efter sommerferien den 3. august og lukker for sæsonen den 28. september.

Tilmelding og betaling for træningen foregår via klubbens hjemmeside.

Tennishilsner og ønsker om en god sæson til alle.

*Seniorudvalgsformand
Peter Otterstrøm*

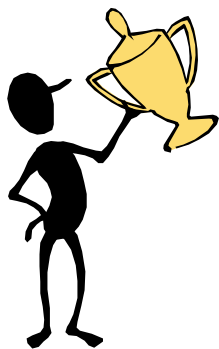
• • •
Prisen for 1½ times seniortræning bliver **750 kr.** for hele sæsonen.



Vi støtter Frederikssund Tennis Klub

Jernbanegade 11
3600 Frederikssund www.nordea.dk **Nordea**

Tlf. 70 33 33 33



Klubmesterskaber!

Der vil inden længe komme nærmere informationer om, hvordan og hvornår klubmesterskaberne bliver afviklet. Hold øje med opslagstavlen i klubhuset og på hjemmesiden.

45 % ville sige JA

til at være frivillig i en idrætsforening, hvis bare de blev spurgt!
....viser en undersøgelse som DGI har lavet.

Frederikssund Tennis Klub har brug for flere frivillige – så derfor spørger vi nu dig – vil du være FRIVILLIG i Frederikssund Tennis Klub?

Din lokale IT-Leverandør

**ITR DATA
A/S**

Hardware - Software - Support

Frejasvej 1, 3600 Frederikssund - tlf. 47 38 44 00

www.itrdata.dk - itr@itrdata.dk

Klubbens faste TILBUD!

Fredagstennis!

Sæsonens **fredagstennis** starter fredag den 1. maj kl. 18⁰⁰ og fortsætter hele sommeren.

Fredagstennis er et socialt arrangement, hvis primære funktion er at skabe kontakter på tværs samt styrke klubbens sociale og kammeratlige netværk. Cirka en gang om måneden afsluttes aftenen med grill, hvor man selv medbringer ingredienserne. Deltagelse i fredagstennis er gratis og kræver ingen forhåndstilmelding – man møder bare op!

“

...fredagstennis er den bedste måde, at starte weekenden på – og en gang om måneden efter spillet, griller vi – det er super hyggeligt, så kom og prøv det....



Kontaktperson for fredagstennis er Tage Mulvad, mobil 51 94 36 00



Onsdagstennis!

Hver **onsdag** formiddag byder klubben på onsdagstennis i tidsrummet fra kl. 09⁰⁰ til 11⁰⁰.

Onsdagstennis er tiltænkt alle dem, som har fri onsdag formiddag, og har lyst til at spille lidt socialt tennis sammen med andre – onsdagstennis er for både herrer og damer. Sæsonens onsdagstennis starter onsdag den 6. maj kl. 09⁰⁰



**Kontaktperson for onsdagstennis er
Ingelise Holm, mobil 22 72 88 24**

§

Frederikssund
ADVOKATERNE

3600@frederikssundadvokaterne.dk

**Kirsten Bak – Karen Damgaard
Preben Lunn – Ronnie Varberg**



GENERALFORSAMLING 2015

Der indkaldes hermed til ordinær Generalforsamling
onsdag den 15. april 2015 kl. 19⁰⁰ i Frederikssund Tennis Klub

Frederikssund, marts 2015

Med dagsorden ifølge vedtægterne:

- A. Valg af dirigent
- B. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
- C. Forelæggelse af revideret regnskab for det forløbne år til godkendelse
- D. Behandling af indkomne forslag
- E. Forelæggelse til godkendelse af budget handlingsplan og kontingentforslag for det nye regnskabsår.
- F. Valg af 4 medlemmer til klubbens bestyrelse og af bestyrelsessuppleanter.
 - Janne Rylander og Jesper Friese ønsker genvalg**
 - Anita Kristensen og Michel Baladi ønsker ikke genvalg**
- G. Valg af maksimalt 4 medlemmer til seniorudvalg
Valg af maksimalt 4 medlemmer til ungdomsudvalg
- H. Valg af revisor til at revidere klubbens regnskab for det løbende regnskabsår og valg af revisorsuppleanter
- I. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal fremsættes skriftligt til bestyrelsen senest **den 1. april 2015**.

Frederikssund Tennis Klub
Bestyrelsen



Klubbens bestyrelse!



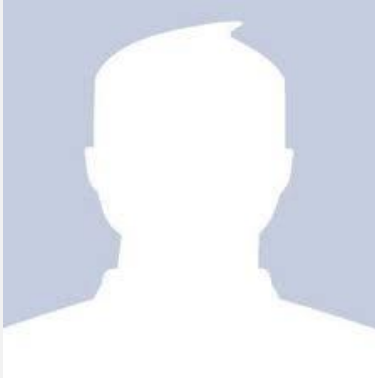
Formand
Per Hesthave



Næstformand
Anita Kristensen



Kasserer
Janne Rylander



Sekretær
.....



Seniorafdeling
Peter Otterstrøm



Bane- og materielforvalter
Jesper Friese



Juniorafdeling
Michel Baladi

Kontaktinformationer til bestyrelsen!

Formand

Per Hesthave **formand@frederikssund-tennis.dk** **22 28 79 13**

Næstformand

Anita Kristensen **nformand@frederikssund-tennis.dk** **30 49 47 63**

Kasserer

Janne Rylander **kasserer@frederikssund-tennis.dk** **30 13 05 59**

Sekretær

..... **sekretaer@frederikssund-tennis.dk**

Juniorafdelingen

Michel Baladi **junior@frederikssund-tennis.dk** **27 79 96 01**

Seniorafdelingen

Peter Otterstrøm **senior@frederikssund-tennis.dk** **42 71 14 37**

Bane- og materielforvalter

Jesper Friese **bane@frederikssund-tennis.dk** **40 45 25 74**

Klubhusansvarlig

Anita Kristensen **klubhus@frederikssund-tennis.dk** **30 49 47 63**

**Støt vore SPONSORER
de støtter os!**

Fællesskab – VENSKAB – Klubånd!

